

صحيفة يومية سياسية



ش. ايمونيم توافق على اخلاء ريسه والانتقال الى جبل الكبير

بلغ مساء امس رؤساء حركة غوشي ايمونيم بيفين رئيس الوزراء لدى اجتماعهم في سبتان الاخرى على جبل الكبير بالقرب من

سيد بيفين عن ارتجائه لهذا القرار ، وقال ان اسرائيل منذ عام ١٩٦٧ لم تعتبر الضفة الغربية ، واصاف انسه ابلغ الرئيسين كارتر والسادات لقرار ان يتنقل مستوطنون ايلون موريه خلال الى المكان الجديد ، وعل ان اعمال التطوير في هذا خلال الايام القليلة القادمة .

موشيه نعيم : قرار شجب اتفاقيتي كامب ديفيد دليل على تدهور الامم المتحدة

القدس - صرح السيد موشيه نعيم وزير الدولة بان حكومة اسرائيل قد شجبت وتحتج على قرار الجمعية العمومية للأمم المتحدة فيما يتعلق باتفاقيتي كامب ديفيد . واصاف ان هذا القرار هو دليل اضافي على تدهور المنظمة الدولية التي من مهامها الحفاظ على السلام . واعرب السيد نعيم عن استغرابه لقيام منظمة كهذه بشجب اتفاقية السلام ، واكد ان لاتفاقيتي كامب ديفيد مفعولا دوليا يعول على كقرارات اتخذها في الامم المتحدة . ووضح ان هذا المفعول الدولي يجد تعبيره في توقيع كل من مصر واسرائيل وبشهادة الولايات المتحدة على اتفاقيتي كامب ديفيد القاتنتين رغم البنية من ٢٤٦

الولايات المتحدة تقر وقف نشاط سفارتها في ليبيا

واشنطن - اعلن الناطق بلسان وزارة الخارجية الامريكية ان حكومته قررت وقف نشاط سفارتها في طرابلس الغرب . وحذر الناطق الحكومة الليبية من ان الولايات المتحدة قد تتخذ خطوات اخرى اذا لم تلخذا لليبيا على عائلتها مسئولية الاعتداء على السفارة الامريكية في العاصمة الليبية . واصاف الناطق بلسان وزارة الخارجية الامريكية ان وزارته قررت تقليص عدد موظفي سفارتها في ليبيا بعشرة اشخاص ، وانه سيقي في طرابلس الغرب موظفان امريكيان فقط لمعالجة الشؤون القنصلية المتعلقة بالمرافق الامريكيين الموجودين في ليبيا .

اليابان لا تمنح مكانة دبلوماسية لمثل المنظمة

طوكيو - نفتت وكالة الانباء اليابانية عن ناطق بلسان وزارة الخارجية اليابانية قوله ان الحكومة اليابانية لا تمنح مكانة دبلوماسية . وقال الناطق ان حكومته تعترف بمشكلة التحرير غير ان الاعتراف بهذه القضية شيء وينح مسئلتها للحكومة الدبلوماسية شيء اخر . واصاف ان منح مكانة منظمة التحرير صانعة دبلوماسية لا يمكن حتى من الناحية النظرية ، اذ ان منظمة التحرير ليست دولة .

ونجد الإشارة هنا الى ان منظمة التحرير قامت في عام ١٩٧٦ بطلبية لها في طوكيو ، غير ان مكتبها في العاصمة اليابانية لا يتفق بالصفة الدبلوماسية . وكان السيد ماساكيوشي اوفيرا رئيس وزراء اليابان قد خرج في برلمان بلاده مؤخرا بان اليابان تعترف بمنظمة التحرير كممثل للسلبيين .

ع. بيفين والسادات في اسرآن اول الشهر القادم

بن اليسار اول سفير لاسرائيل في مصر

حس - اعلن امس رسميا ان رئيس الوزراء السيد مناحيم بيفين سيقوم بزيارة رسمية لجمهورية عربية في الاول من شهر كانون الثاني القادم ، حيث سيلتقي بالرئيس محمد انور السادات . وكان السيد حسن كامل رئيس ديوان رئاسة الجمهورية قد اتصل امس بالدكتور الياهو بن اليسار المدير العام لليونان رئاسة الوزراء وابلقه ببعثة السيد بيفين رسميا لزيارة اسرآن .

وعلم ان البعثات بين الزعيمين السادات وبيفين ستتناول موضوع تطبيع العلاقات بين البلدين ، في ٢٦ من شهر كانون الثاني القادم ، وتبادل السفراء بعد هذا الموعد بشهر واحد . كما سيتناول الزعيمان موضوع مفاوضات الحكم الاداري الذاتي والوضع في المنطقة .

كارتر يستقبل لينوفيتش عشية سفره الى الشرق الاوسط

واشنطن - اجتمع الرئيس الامريكي جيمي كارتر الليلة الماضية بالبيت الأبيض لتبنيش ، بمبعوثه الخاص الذي يفاوض الحكم الذاتي في الضفة والقطاع . وقد جرى البحث بينهما حول مبعوثه في الشرق الاوسط ، وذلك عشية سفره الى المنطقة . وكانت لجنة الشؤون الخارجية التابعة لمجلس الشيوخ الامريكي قد صادقت على تعيين السيد لينوفيتش مبعوثا خاصا للرئيس الامريكي الى مفاوضات الحكم الذاتي في الضفة الغربية وقطاع غزة .

ورفعت اللجنة هذا القرار الذي اتخذ بأغلبية عشرة أصوات مقابل خمسة واحد الى مجلس الشيوخ كإجراء احترازي .

وكانت اللجنة قد وافقت على تعيين السيد لينوفيتش مبعوثا خاصا للرئيس الامريكي الى مفاوضات الحكم الذاتي في الضفة الغربية وقطاع غزة .

اختتام المرحلة الاولى من مفاوضات الحكم الذاتي

صلاحيات الحكم الذاتي تحدد في مرحلة قادمة من المفاوضات

تل ابيب - اختتمت هناءمسة جولة اخرى من المفاوضات لجموعي العمل الاسرائيلية والمصرية المتبقيين عن اللجنة الوزارية الاسرائيلية المصرية لاقامة الحكم الذاتي الاداري في الضفة الغربية وقطاع غزة .

وصرح السيد حليم كورمكي رئيس الوفد الاسرائيلي الى هذه المباحثات بان اللجنة الوزارية ستجتمع في الاسبوع المقبل ، لبحث المزمع الاشتراك الذي اعدته مجموعتنا للعمل واتخاذ قرارات بشأن استمرار المفاوضات . وقال السيد كورمكي ان المفاوضات اختتمت في الـ ١٢ يوما الماضية المرحلة الاولى من المفاوضات ، وان الجانب الاسرائيلي عرض على الوفود ايفصالات تتعلق بمهام وصلاحيات الحكم العسكري ، وذلك وفقا لما تم الاتفاق عليه في اجتماع بورغ خليل شخراوس الذي عقد في لندن .

وقال السيد كورمكي انه من المتوقع ان يردا على سؤال حول ما اذا كان الوفد الاسرائيلي قد ابدى اهتماما بوقف الجانب المصري في هذه المباحثات ، قال السيد كورمكي انه يفضل عدم التطرق الى هذا الموضوع .

وصرح مصدر كبير في الوفد الاسرائيلي بان الوفود قد اختلفت المرحلة الاولى بكل ما يتعلق بالتفاصيل في الضفة الغربية وقطاع غزة ، واعرب المصدر من اعتقاده بأنه في المراحل المقبلة ستطرح مواضيع جديدة . وقال انه في المباحثات قد ابدى السيد كورمكي الى الحكم الذاتي الاداري العسكري ، وانه في المراحل المقبلة من المفاوضات ستطرح مواضيع جديدة . وقال انه في المباحثات قد ابدى السيد كورمكي الى الحكم الذاتي الاداري العسكري ، وانه في المراحل المقبلة من المفاوضات ستطرح مواضيع جديدة .

قرار بتجميد الارصدة الايرانية في بريطانيا

لندن - اصدرت المحكمة العليا في العاصمة البريطانية امس امرا بتجميد جميع الارصدة الايرانية في بريطانيا . ووضح بنك «كلينكل» في بيان صحفي امس ان هذا الاجراء اتخذته لطلب تجميد الارصدة الايرانية الذي طلبه البنك المركزي . وقال البيان ان الاجراء ينطبق على جميع الممتلكات الايرانية التي تمكها او شرف عليها ايران او البنك المركزي الايراني في بريطانيا .

قرار بتجميد الارصدة الايرانية في بريطانيا

لندن - اصدرت المحكمة العليا في العاصمة البريطانية امس امرا بتجميد جميع الارصدة الايرانية في بريطانيا . ووضح بنك «كلينكل» في بيان صحفي امس ان هذا الاجراء اتخذته لطلب تجميد الارصدة الايرانية الذي طلبه البنك المركزي . وقال البيان ان الاجراء ينطبق على جميع الممتلكات الايرانية التي تمكها او شرف عليها ايران او البنك المركزي الايراني في بريطانيا .



الرئيس الامريكي كارتر يحيطه افراد أسرته لدى اعلانه امس الاول عن ترشيح نفسه لفترة رئاسة جديدة .

توجيه وزير اميركا لرؤساء بلديات الضفة والقطاع بقرار إلغاء ابعاد رئيس بلدية نابلس

القدس - لراسلي الانباء ربح رؤساء بلديات الضفة الغربية وقطاع غزة بقرار القائد العام للضفة الغربية قبول توصية اللجنة الاستشارية التابعة للحكومة العسكرية بإلغاء ابعاد رئيس بلدية نابلس عن البلاد ، واعلنوا عن سحبهم استقالاتهم . كما رحبت مصر بهذا القرار الذي وصفته بأنه خطوة ايجابية مستحسنة في دفع عجلة السلام الى الامام .

وكانت اللجنة الاستشارية قد قدمت توصياتها الى القائد العام للضفة الغربية مساء امس الاول ، وقد اقرت التوصية بإلغاء ابعاد رئيس بلدية نابلس عن البلاد ، واعلنوا عن سحبهم استقالاتهم . كما رحبت مصر بهذا القرار الذي وصفته بأنه خطوة ايجابية مستحسنة في دفع عجلة السلام الى الامام .

مجلس كبار الحاخامين يقرر : استمرار اشتراك حزب اغودات يسرائيل في الائتلاف الحكومي لمدة اسبوعين آخرين

القدس - قرر مجلس كبار الحاخامين وهو المؤسسة الروحية العليا لحزب اغودات يسرائيل امس استمرار اشتراك الحزب في الائتلاف الحكومي لمدة اسبوعين آخرين ، لانساح المجال امام الحكومة لطرح مشروع تعديل قانون الاجهاض امام الكنيست من جديد للموافقة عليه .

وقد استجاب مجلس كبار الحاخامين لطلب الحكومة استمرار اشتراك حزب اغودات يسرائيل في الائتلاف الحكومي بعد ان اكدت الحكومة للمجلس ضمان الحصول على اكرية برلمانية لتعديل قانون الاجهاض لدى طرحه للتصويت عليه امام الكنيست . والمعروف ان عدم موافقة الكنيست على تعديل قانون الاجهاض من شأنه ان يؤدي الى انسحاب حزب اغودات يسرائيل من الائتلاف الحكومي ، الامر الذي سيترك لائتلاف قاعد برلمانية مؤلفة من ٦١ عضوا فقط من اصل ١٢٠ عضوا .

وكان رئيس الوزراء السيد مناحيم بيفين قد قرر تطبيق القانون الانتقالي على عملية التصويت على مشروع تعديل قانون الاجهاض . واعلن عدد من اعضاء كتلة الليكود الذين امضوا او عارضوا التعديل ان قبولهم بقرار رئيس الوزراء وتأييدهم للتصديق لان مغزى القانون الانتقالي هو طرح الثقة بالحكومة .

وقال الحاخام شلومو لورنسدريس قائلة اغودات يسرائيل انه حسب القانون على قيادة اقلية الكنيست . البنية على ١٤٦

السويد يبعد ٢٤ بولنديا بتهمة التجسس

ستوكهولم - ابدعت سلطات الامن السويدية مؤخرا ٢٤ شخصا من الرعايا البولنديين ، بعد ان اتهمتهم بالتجسس لصالح بولندا . ورفضت الحكومة البولندية الاعلان بفضائل عن نشاط هؤلاء الاشخاص وعن التهم التي وجهت اليهم . غير ان وكالة الانباء البولندية نشرت احتجاجا شديد اللهجة للحكومة البولندية اتهمت فيه السويد بتعذيب هؤلاء الاشخاص قبل ابعادهم عن السويد .

منظمة أمنستي : أكثر من ألفي شخص اغتيلوا في غواتيمالا

لندن - اعلنت منظمة العفو الدولية امنستي ان مصابات اغتيال نسبه رسمية قامت خلال الـ ١٨ شهرا الماضية باغتيال اكثر من الف شخص من المعارضة في غواتيمالا . وقالت المنظمة في بيان نشرته ولندن ان بين الذين لاقوا مصرعهم قادة فلاحات مهنه وزعماء منظمات يسارية . وكان وعد من هذه المنظمة قد قام بزيارة لغواتيمالا في شهر اب الماضي للوقوف على وضع المعتقلين السياسيين على ضوء معلومات موثقة لدى هذه المنظمة بشأن مصير المجرمين السياسيين واعمال عدد كبير منهم .

انتخاب رئيس جديد في سويسرا

يون - انتخب البرلمان السويسري امس باغلبية ساحقة السيد جورج سوتير شينالتر وزيرا للثمة الحالي . رئيسا لسويسرا لعام ١٩٨٠ . ويترك ان اشغال منصب الرئاسة في سويسرا بعد تاتويا ويجري فائده بصورة دورية بين الوزراء السويسريين السبعة .

الوفدين الاسرائيلي والمصري لمباحثات الحكم الذاتي

تصوير ناصرية

واضح للسيد السمكة لدى اجتماعه به قبل ظهر امس ان عليه ان يركز على اهتمامه بالثورة الليبية ، كما يرضى عليه القانون . واعرب القائد العام للضفة عن امله ان يساهم هذا القرار في دفع عجلة السلام الى الامام .

اضراب معلمى الابتدائية والاعدادية اليوم احتجاجا على تأخير صرف رواتبهم

تل ابيب - قرر مساء امس مركز نقابة المعلمين تعطيل الدراسة اليوم - الخميس - في جميع المدارس الابتدائية والاعدادية ودور المعلمين ورياض الأطفال في البلاد ، احتجاجا على التأخير في صرف رواتب المعلمين .

دعوة السيدة جيهان السادات لزيارة حيفا

حيفا - عتيم - دعا رئيس بلدية حيفا السيد اريه غورنيل السيد جيهان السادات لزيارة حيفا في ايامها الاولى الى القيام بانتتاح « جناح السلام » في معرض المهرم الدولي الذي سيقام عشية عيد الاضحى في مدينة الكرمل .

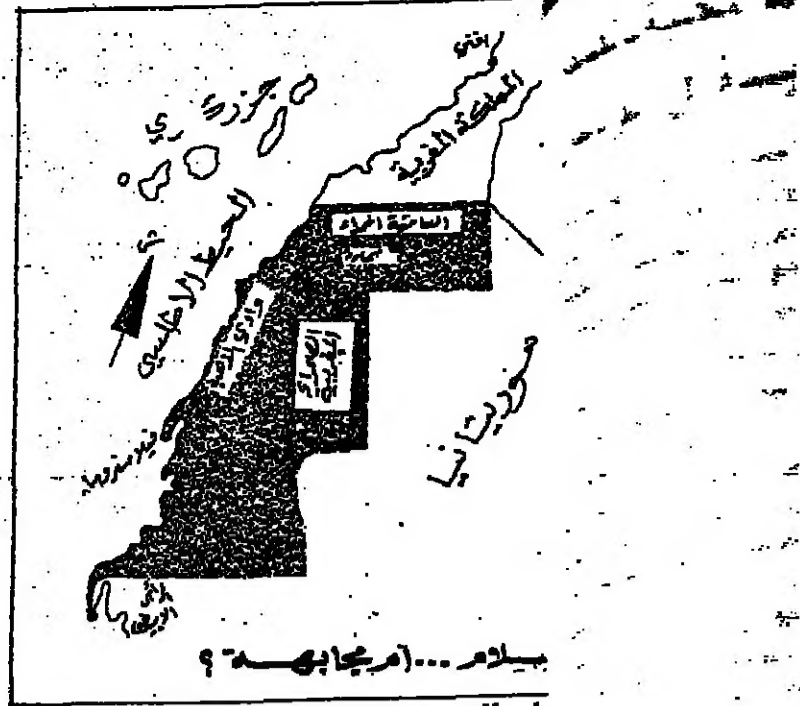
ياسر عرفات في زيارة للاردن

عمان - وصل الى عمان امس السيد ياسر عرفات رئيس منظمة التحرير الفلسطينية في زيارة قصيرة للاردن . وسيلعب خلال هذه الزيارة بالملك حسين ملك الاردن .

ياسر عرفات في زيارة للاردن

عمان - وصل الى عمان امس السيد ياسر عرفات رئيس منظمة التحرير الفلسطينية في زيارة قصيرة للاردن . وسيلعب خلال هذه الزيارة بالملك حسين ملك الاردن .

اللجنة اللوائية للتد
بناء - لسواء القدي



إد القربية

فرنسية لموريتانيا حقة أميركية للمغرب

على قضية الصحراء الغربية تطهرون
اهتمام المراقبين الدوليين مما من جهة ارسال
سكينة تتركز في موريتانيا لمعانها ومن
رند حول ارسال أسلحة أميركية للمغرب ...
تحليل صحيفة - لوموند - الفرنسية بهذا

الفرنسية
لموريتانيا
تذكر ، واكتنرنا
رئيسي ان فرنسا
طلب تقبيل به
نية بان تبرك وحدة
لفترة غير محددة
التي سبقت
في غابون منذ ١٩٦٠
م تقسم ما بين مئة
ماتين جنديا يسم
فصل بالافاق
من دالين ويشكلون
ة اركان لتكتيكية
غير التوقع للاتفاق
والتوسط وجبهة
المالي كما جاء
سبه الرسمية لهذا
تقاسم مع سياسة
لجنة اراضية
سيرة السابقة في افريقيا
على الحدود التي
التي كانت هذه السياسة
في السنوات الأخيرة
١٩٦٠
داخل الأراضي المغربية
التي كانت لها أهمية
في السياسة الخارجية
وأن من شأنه سيكون من المستحيل
على الولايات المتحدة ، على اقتراض
أنها تريد ذلك ، أن تمنح استعمال
هذه الأسلحة ، التي تشكلت على
طائرات هليكوبتر كوربا وطائرات
استكشافية ، في الصحراء الغربية التي
لم تعرفوا وشغل حتى الآن بضمها
الى المغرب ، ومع ذلك فقد جرت
وزارة الخارجية على القول بأن هذه
الأسلحة لن تتيح للمغرب احرار التصرف

الرات الجاهل
قبل سنتين ديون
ية الى التجمعات
تانيا
نسا ان تطبق الحكومة
ا ا ككت
التي كانت لفرنسا
اول المضي فيها
مرام بحماية موريتانيا
سري بين
نواكشوط
الموقف الفرنسي
الوضع القائم - في
ان الجيش يتساقطون
جود القوات الموريتانية
إيطلة الجيش الفرنسي
لا نتيجة لاتفاق سري
اكتشوط
حوال باستعادة فرنسا
نواكشوط هو العاصمة
تانيا التي يعيش فيها
ساسة من الفرنسيين
حديث ولكل فله يتوجب
من صراع الصحراء
ويكية للمغرب
نقاء وبعد مناقشات طويلة
بمعة ، قرر الرئيس
كارتر بأن يزود المغرب
خدم متحف
في العالم
لنصف في العالم هو
الاستكشافية الذي انشاء
يل عام ١٨٠ قبل الميلاد
تمثال لالة الجبال
الشعر ، كما يضم نماذج
الاختراعات والآلات
الجراحية ، وقد تحول فيما
سنة م الى جامعة
ن حصر ارث
لهذه الحكمة بحضرة
رئيس واعضاء
رغان الحلي تتضمن
وم محمود لاني حلة
قرية طرغان توفي
عام ١٩٦٨ وانحصر
رعي والانتقال في
سما مصطفى عبد
ل في ولده منها لاني
في حلة لا غير
المعرض مراجعة هذه
تلال شهر من تاريخ
حكمة الناصرة الشرعية

أنظمة الحكم الفردية في العالم :

ودور أميركا في تدعيمها

بقلم : جوزيف كرافت

ان حادثة اغتيال رئيس كوريا الجنوبية هي دليل اخر على عدم استقرار الأوضاع السياسية الدولية فالعالم مليء بالدول التي ان مات زعيمها او قتل تواجه أزمة حادة في عملية اختيار خلفه له ، وغالبا ما يند هذه الأزمة وتؤدي الى نتائج سلبية تعكس على توازن القوى العالمي . وتتمتع الولايات المتحدة في مثل هذه المناطق - بما فيها الاتحاد السوفياتي - بنفوذ قد يشتدوا بضعف بين دولة وأخرى ، ولكنه يظل أكثر من مجرد نفوذ بالاسم وانطلاقا من هذا الواقع تلعب الولايات المتحدة دورا كبيرا في التحركات السياسية التي تترافق عملية اختيار زعيم لأحدى الدول .



بروجنيف



سوهارتو



هسيانينغ

الان السابعة والثمانين من العمر وهو
أكبر الزعماء سنا في العالم ، وقد
اعلن المارشال تيتو ان مسالة خلافة
محولة ولا تشكل أية مشكلة ، ولكن
ورثته ان يستطيعوا توجيه دفة البلاد
بعيدا عن تلك موسكو الا اذا حصلوا
على اذنه .



تيتو

الاستقرار في تلك الدولتين .
السادات تتحكم بمصيره
الاقدار
ولناخذ مثلا آخر وهو الرئيس
الحري انور السادات فهو رئيسي
تتكم بمصيره الاقدار الى درجة
كبيرة ، ويعتد - السلام - بين



السادات

على دم الولايات المتحدة مثلا دمعت
تتو في مقامه لتتج السوفياتي .
تتبع هسيانينغ في سباق
مع الزمن
اما نائب رئيس وزراء الصين دينغ
هسيانينغ فهو في سباق مع الزمن ،
تد بلغ الآن الخامسة والسبعين من
العمر ولم يتبق أمامه الا بضع سنوات
ليطبق فيها برامج التحديث الاقتصادية
والهدف من ذلك هو تحقيق هذه
البرامج مستعززا الى هجوم زعيم
من جانب المايوي المصممين الذين ربما
يرتبطون بملاحة مع موسكو وعليه فان
الولايات المتحدة لها مصلحة كبيرة في
بمساعدة دينغ في برامج التحديث
الجوهرية في تلك كله هي ان الولايات
المتحدة أصبحت تربط مصالحها بضم
الصين .

و ... بروجنيف احوائه
الصحية سيئة .

مصر واسرائيل الى حد كبير على
استمرار وجوده في السلطة ولذلك
تد عملت الولايات المتحدة على دعمه
اقتصاديا وعسكريا . وإذا ذهب
للسادات بان يتيه شخص اخر يجل
حله لواصله سياسته وهكذا ،
أصبحت الولايات المتحدة مرشحة
على دفع مسيرة السلام الاسرائيلية
التي اعتبرها بكونه من القوة دون
الهدف من ذلك هو تحقيق هذه
المسيرة لتصبح حقيقة واقعة قبل
ذهاب السادات .

تتو أكبر زعماء العالم سنا .
في الدول
التشيوعية ضربت رقبا قاسيا في مدة
الاستقرار في الحكم والسيطرة على
زمام السلطة ، فالمرشال تيتو يبلغ
لاندونيسيا تشكل عمالا قويا لحض

الزاوية الصحية في خند متاك

سيقان .. بلا متاعب !

من الأشياء التي ترعج المرء : ظهور تلك الشعيرات الدموية على السيقان ! ان هذه
الشعيرات قد تكون حمراء .. أو زرقاء .. أو بنفسجية اللون . ولكن ما معنى ظهور
هذه الشعيرات ؟

البعض يعتقد ان هذه الشعيرات
عالية على وجود الدوالي في الساقين .
ولكن الواقع غير ذلك :
فان ظهور هذه الشعيرات الدموية
قد يعني ان هناك بالقدم دوالي ..
او في نفس الوقت قد تظهر هذه
الشعيرات دون ان يكون هناك دوالي .
فإذا كان هناك دوالي .. فالمرضى
ان يتجه للعلاج اليها .. فهي اصل
المشكلة .. ويكون العلاج اليها ..
ناجحا وتخفي هذه الشعيرات عند
ازالة الجذع الخفي لها .
وهذا الكلام يدفعنا الى الاجابة عن
هذا السؤال :
ما هي دوالي الساقين ؟
الواقع اننا يجب ان ننظر جيدا الى
الرمز الخفي ..
سنجد ان في شمال الرمز وريدين
أحدهما عيق .. وقطره كبير
والآخر سطحي .. وقطره أصغر ..
والمرء ان الدم يسير في اتجاه
واحد داخل الوريد .. ويساعد على
حدوث ذلك وجود صمامات دقيقة تمنع
رجوع الدم الى اسفل .. وتعاظ
على اتجاهه دائما : الى أعلى .
إذا رجعا الى الرمز سنجد ان
الوريد العميق طبيعي .. اما الوريد
السطحي فان الدم يخلف معه : قد
تلف !
ومظهر هذا التلف تبدو واضحة في
منهده .. وعدم انغلاق الصمامات
الموجودة به .. والتسبب في تفرغ الدم
الى اسفل مما يؤدي الى انتفاخ وزيادة
طولها .. وهكذا تحدث الدوالي .
ونصل هنا الى السؤال :
لماذا تظهر هذه الشعيرات ؟
الواقع اننا هنا امام ثلاث نظريات :
١ - النظرية الهرمونية :
وفيها تلحق السبب على عدم وجود
توازن هرموني والذي يؤكد لذلك
حدوث الاصابة بالسبب على عدم وجود
اي بعد حدوث الاصابة بالسبب على عدم وجود
التناسل الهرموني الذي حدث بعد
الانقطاع اليه بحدوث الرحم ادى
الى انتفاخ الشعيرات الدموية .
٢ - النظرية الوراثة :
حيث يقال ان هناك استعدادا
وراثيا للاصابة بالدوالي .
٣ - النظرية المكتسبة :
حيث يكون كل ما يوقى دورة الدم
.. او يساعد على ركوده سببا في
حدوث الدوالي .
والامثلة كثيرة على ذلك :
هناك الاناس الذين يعانون من
التي تضغط على الجسم ..
والخطورة تكون اذا تركت هذه
الاناس اي علامات حمراء على
جسمك بعد خلعها بضم دقيق ..
اذا حدث ذلك فيكون مناه ان هذه
الاناس تعوق الدورة الدموية في
جسمك .
٤ - الوقوف الطويل .. كما هو
الحال مع المبيعات او طبيبات
الاستنار .
وكذلك الجلوس لفترة طويلة ..
٥ - الاصابة بالقائمة من التضييق
السريع جدا .. او علاج الفرجل
بشد .
٦ - احاطة الساق بحرارة عالية ..
واقرب نموذج لذلك هو هذه البوت
التي يلبسها .. كذلك المشي في البيت
الذي يقرب من السخونة .
والنصيحة هنا تكون بضرورة غسل
الساقين يوميا بماء دافئ ، وليس
ساخنا .. مع رفعها الى اعلى عدة
عشر دقائق .. وهذه النصيحة ضرورية
جدا بالنسبة للاستراتيجية ..
٧ - أما خلال الصيف .. فان هناك
المرأة التي تتعرض للشمس لفترات
طويلة حتى يكتسب جلدها اللون
البرونزي .
في نفس الوقت .. نصاب مثل هذه
المرأة بالدوالي .
٨ - كذلك ممنوع الاستحمام بالماء
السخن جدا .
٩ - كما يجب تجنب ازالة شعر
الساقين بواسطة الشمع الساخن .
وحتى لا تظهر الدوالي يجب تخصيص
خصي قاتق يوميا لعمل التريينات
المواتية .
ولكن .. الواقع ان اغلب النساء
يبتلن في كسل حتى تظهر هذه
الدوالي ثم يبدأ المرء في تخصيص كل
وقتها في محاولة لعلاج هذه الدوالي
التي حدث بالفعل .
والآن .. اذا حدث ان اكتسبت
اي امرأة ظهور هذه الخطوط الملونة
كالعنكبوت بعد حمام ساخن ..
فاطلبوا منها ان تشر الى الطبيب .
وقد اكتشف العلماء وسائل لجفيف
وازالة هذه الشعيرات دون ان يترك
ذلك اي اثر يذكر ويخل في تركيب هذه
المادة الجلدية الخفية .
هذا اذا كان ظهور هذه الشعيرات
ليس بسبب وجود الدوالي .
اما اذا كانت الدوالي هي الاصل
.. فالمرضى علاجها اولا ..
والسؤال الذي يتردد كثيرا :

التخزين مع استعمال أقراص منع الحمل : خطر

اذا استعملت المرأة اقراص منع
الحمل .. فمن الضروري ان تتوقف
عن التخزين .
اما اذا كان من المستحيل عليها ان
تتوقف عن التخزين من الضروري ان
تبحث عن وسيلة أخرى - غير
الاقراص - لمنع الحمل !
فقد اكدت الدراسات التي اجريت
في احد مراكز البحوث الاميركية ان
المرأة التي تدخن وتستخدم اقراص
منع الحمل في نفس الوقت تكون أكثر
عرضا للاصابة بالازمات القلبية التي
قد تهدد حياتها في بعض الاحيان !

تكهنات سبوروتوتو

١ - مكابي يانا - مكابي نانيا :
هذه المباراة تصعد مسابقة سبوروتوتو
رقم ١٥ - الاول يحتل المرتبة الأخيرة
.. والثاني يحتل المرتبة الأولى ..
وبمعنى اصح ان مكابي نانيا اقوى
نظريا للتوكل له ولكن الفريق الذي
يحتل مرتبة خطيرة يعمل من اجل انقاذ
نفسه .. لذا قلنا اذا وقعت مفاجأة
فعلها فخير مفاجأة كبرى ..

٢ - هوبيل بيتن نكا - هوبيل
يهود .. الاول من الفرق التي تحتل
المرتبات الأخيرة بينما هوبيل يهود
يحتل المرتبة الثالثة ومع ذلك فليس
تعالج مع احتمال فوز فريق يهود ..

٣ - هوبيل بلر السبع - هوبيل
حينا .. مباراة موعودة كل نتيجة
محتملة الوقوع ولكن المباراة البيئيها
تاريخها .. اذن نظريا نقول فوز بلر
السبع ..

٤ - هوجا ربات غان - بنيهودا
.. هذه المباراة هي .. مباراة تعادل
٥ - مكابي تل ابيب - هوبيل
تل ابيب .. مباراة تربي حامية تقام
على ملعب بلومفيلد بيانا وسيطرها
اكثر من مشردين الف شخص .. الاول
هو بلر الدوري المكابي والثاني يحتل
المرتبة الثالثة ويتطلع الى العرش ..
اذن فريق هوبيل تل ابيب يقادرفتم
ترك سيكون الفوز له .

٦ - بينار القدس - مكابي عيبار
.. الاول بحاجة الى نظمية المباراة
ليتخلص من المرتبة الأخيرة اذن فوز
بينار القدس .

٧ - هوبيل كدار سابا - مكابي
بيتن نكا .. مباراة تعادل مع احتمال
فوز كدار سابا .

٨ - شمشون تل ابيب - بينار
تل ابيب .. عاده ما تنتهي المباريات
بينهما بالتعادل !!

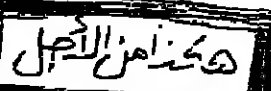
٩ - الناصرة غليت - ويشون
لصيون .. الاول بحاجة الى نظمتين
للتخلص من المرتبات الأخيرة لتتفرق
القطرة فالقول له .

١٠ - هوبيل الخفيرة - بيتن
سلان .. تعادل .. وبدون تعليق .

١١ - مكابي حرملة - حومسل
بيت شيشي .. فوز حرملة .

١٢ - هوبيل عكا - حومسل
القدس .. مباراة قوية قد تنتهي
بالتعادل .

١٣ - مكابي حنا - حومسل
حولون .. فوز حنا .
ننتي لجسم المبركين في المساء
النجاح والمزج بالجواري الماله .



من الأدب العالمي

للكاتب الأرجنتيني : خورخي لويس بورخس
تعريب : جميل أرشيد - الناصرة

في سوء ما تقدم ، تلحق ان كل
روائي ، طالما انه حصل على شرف
أو موضوعية فهو رواية . وعلاوة
على هذا الوصف الروائي العربي
يعتقدون ان الالتزام ، مع ان
رواية لا تحصل منها ما لم تكن انعكاس
لواقع ، والزام الواقع هو اهم
حاج الى الرواية المثقفة . بل قد
يؤسوس الالتزام اكل عليه الدم
وشرب . لكن ، الرواية ، وهي
القصة القصيرة ، هي هذا المثل
المتد في شرايتها ، والمثقف حزين
في الهوان وكما هو الماء وكما هي النار
اذا تمكنت حينا للكمال علم
الرواية ، بكل طعنها وشاعريتها
عواطفها وعمومها للقيام ، انما
لعمل المثقف . لان الالتزام الانسان
ل ما فيه هو الالتزام الحقيقة

... في حجب رواية مصنفه ...
... 13 حجب، وما هي التسياب
... فقد وراء لك ؟
... لسؤال في مقابلة صحيح ،
... ظلت الرواية والكتابة مصحوبين
... حدود الوطن العربي ، وتناموا
... صور رواية أو قصة ، ولغايا ما
... هذه التراجعات ذات أسباب
... ية ، لكن هذا لا يمنع من القول
... نيا قصة قصيرة خارج هذا
... ولكل لدينا الرواية ، لكن
... أنها نامت ، ولا شك
... جو التي نميت في منطقنا
... في تكملة السلي ، التنا
... في فوضى ما تمعنا تشوب بها
... تاريخ ، فوضى في الفهم فوضى
... فوضى ، فوضى في التقليد

الخميس ٦-١٢-

بأشراف: زياد صفوري

كل شيء في الحياة

أسعد الأيام

قطبت وجهها وهي تقول له : « لعلك تلعب اليوم الذي عرفنا فيه .. » فنظر إليها طويلا ثم قال : « بل يخيل لي أنه سيكون أسعد الأيام .. » فقد انقضت من البحر ، لتفرقني في بحر آخر ! .. »

وأظلمت شخطة مكررة ، ثم سالتني :
- من أنت يا هذا ؟
- أنتي وألم يا صغيرتي
- وأنا سوزان ريكفورت .. من ريكفورت من فمك ؟
- وأين بقية أهل المنزل يا سوزان ؟
- أنا أخرى جو وادي يصطادان السمك .. ويربني كاتلينيا والفانم يتزهران ..
- ومررت الفتاة من أمامه كالشمس داخلة المنزل ، تاركة « وألم » في حيرة أشد .
ولم يلبث أن عاجلته مفاجأة أخرى .. فقد شاهد شابين طويلين عريضي التكوين يقبلان من ناحية البحر يحملان أدوات الصيد .. وعندما اقتربا منه وقفا يحقنان فيه بنظرات ممثلة بكرا وخينا ، ثم قال أحدهما وهو يهرب الآخر على كفه في دابة :
- أنه يرتدي بطونني يا جو ..
- فظهرت إليها « وألم » طويلا وقال : بل يخيل لي أنه سيكون أسعد الأيام .. فقد انقضت من البحر ، لتفرقني في بحر آخر ! ..
- وصاح الأخوان :
- من ان يفتك من هذا البحر أهد ! فلا تلون إلا نفسك !
- فمشك « وألم » وهو يقرب من « أن » ، فأنقلب عليه باسمة وحيرة الحياة تنفج في وجهها الياسم المشرق !

طرائف وفكاهات

أعداد: خالد دعنا - القدس

الشرط « نور » !
كان صاحب البيت يتصرف مع السيدة في اتجاه الشقة التي تريد استئجارها حين سالتها فجأة :
- أرجو ألا تكون هنا كليا تبضع في الشقق المجاورة ؟
فاجابها مؤكدا :
- أبدا يا سيني ..
فقلت السيدة مبتعدة :
- الآن سأتخذ هذه الشقة على الفور ... إذ أن غدي كليلين ينجان طول الوقت ... لا أستطيع أن أحمل نايجا أكثر من ذلك !
جنون ..
كانت الزوجة المرضية تشكر السي زوجها قائلا :
- أحس أنني سلبوت ...
فقال الزوج الخاسر :
- إذا حدث هذا سمين جنوني .. فقلت الزوجة ساخرة :
- لا اعتقد هذا ... بل ربما ترجعت بعدي مرة أخرى !
فاعترض الزوج يقول مترجعا :
- أبدا ... أن يعمل جنوني السي هذه الدرجة !
دخلت الأم على المربية الجديدة فوجدتها قد أتتت طفلها على فراش مرتفع ، فسألتها قائلة :
- ولكن لماذا تضعين الطفل على هذا الفراش المرتفع ؟
- حتى أصبح صوته إذا وقع على الأرض !
موضوع الحديث !
جلست الخادمة نصف للبطيخة حفل المشاء الفاتر الذي أقامه أصحاب المنزل في اليوم السابق ، فقلت :
- ... وجاء الجميع في عرايتهم ...



مقابله الطوفان

البلبل : شاف يا بابا .. أي الت فلة الأدب التي كنت بكنها أبارح ومارحيت ترد عليك !



النوم الهادي

في زاوية « الصحة » كيف تصان ؟ نشرت جريدة « سبيلكيا جيزن » مقالا للاستاذ « وين حول دور النوم في نشاط الإنسان يقول الكاتب أنه ثبت الآن أن خلايا الجهاز العصبي لا تسترخي ، لا تراح في خلال النوم بل تنشط . أن آلية الإنسان الداخلية المركبة تستمر في العمل .

فأقلب يخفق والتمس بجري الاطمية نهم . وهذا النشاط كله يقوده الجهاز العصبي . وفي خلال النوم يجري أيضا عمل نفسي هام : تجري أحلام ، وما يجمع في التهام يكون البصر في الذاكرة ، ويصالح . بل يقوم العلماء في الليل بتجارب قيمة ويضعون الشعر والكتابة على الموضوع على الكلية الضرورية و « يسرع » الموسيقيون القدم الذي خلا بحسوا عنه في الليلة . كل ذلك يشهد على أن حياتنا النفسية لا تتوقف خلال النوم ولكنها تتجلى بصورة أخرى .

كم يساوي عجز الامبراطورية
في اليوم السادس من شهر يناير عام ١٩٠٠ ، أذاعت حكومة الترانسفال بلاغا رسميا ذكرت فيه أنها تمنح مكانة قدرها ٢٥ جنيا لمن يرشد عن سجين حرب حرب من سجن بريوتري ، وأوردت في بلاغها أوصاف السجين الهارب فذكرت أنه :
- شاب انجليزي ، عمره ٢٥ سنة . طوله خمس أقدام وثمانية بوصات ، يبدو غير مكثرت . ويصلي بلباسه خفيفة إلى الأمام . وهو باهت اللون ، شعره بني يميل إلى الاحمرار ، وله شارب صغير لا يكاد يرى . وعندما يتحدث يخرج الكلمات من أنفه . لا يستطيع أن ينطق حرف « س » صحيحا . ولا يعرف الهولندية إطلاقا . هل تعرف من هو سجين الحرب الهارب الذي لم ترش حكومة الترانسفال أن تدفع أكثر من ٢٥ جنيا لمن يرشدها للتبسط عليه ؟
- أنه « وستون ترشرل » . عجز الامبراطورية العجوز !

أسعد الناس !
« نظمت إحدى المجلات الأمريكية مسابقة موضوعها : « من هو أسعد الناس » . ففاز بالجائزة الأولى فيها هذا المقال الصغير :
« أنه لا يستطيع أن يشي أو يتكلم . أو يقتل ، أو يطعم نفسه . وعجزه عن الشيء يجعله يقضي يومه مستلقيا في الفراش . وهذه رفاهية وراحة يحسدها عليها الناس . ! أما عجزه عن الكلام فإنه يعفيه من الإجابة عن الأسئلة الشخبة التي يواجهها الإنسان اليوم في كل مكان . ويحول بينه وبين المناقشات السياسية المثيرة للاعصاب . ويتقنع من أن يتكلم الأب وهو يصمت لأحاديث الزنارين والثرثارات ! وهو لا يخجل أبدا بآبائيه به الفد . ولا بما يجب أن يليس أو يتكلم . بل أنه لا يحتل بشيء أن ظهر عاريا أمام الناس . أو أن ليس مالا يروتم من الثياب . ! وهو ياكل بالطريقة التي تعجبه ويبيكي أو يضحك كيفما يشاء »



ما الفرق ؟ الطبيب الجراح
« كالنزال » كلاهما « خفيف » . غير أن الأول اتبع له التعليم ، والثاني لم يتعلم ! المرأة كالقطعة الجيلة غير أن القاري بينهما أن القطعة تخشى مخالفتها ، والمرأة تصقلها وتظلمها « المانكير » ! الرجل الذي يتزوج كالنار الذي يخلل المصيدة ، غير أن النار يظل عنده الأمل في التحاة !

شديدة الوفاء

تشكر الزوج دائما على هدية يجيء بها في أيام الاعياد والمناسبات ولكن ماذا يكون شعورها إذا عاد الزوج وليس بده هدية ؟ وجات في مثل هذه الحالة يتنحن صدورهن للقلق وسوء الظن ، فتقول وبين نفسها : إنه لم يعد يحبني . ي يحلها الزوج إلى زوجته هي عند كثير من النساء عربون المحبة ودليل هذا خطأ .

والقلب
كأنه تركب به : رابطة الزواج . أما الركن الذي خصمه لك أنت ، فتنب أنه باق لك دون سواك ، وأن أحدا أن يزاك عليه في المستقبل . لا شاكية فيه . الرجل الذي يحبك بهذه المعلقة ، هو رجل لا يفكر في أن حبه هذا مصدر هموم ومتاعب ، بل يعتقد اعتقادا راسخا أن هذا الحب هو مصدر راحة وهناء .

الحب غير الإيجابي
وحين في هذه الحالة يكون الحكم على جانب من التمسر ، فالحب الذي تروحه المرأة قد يكون فقط نوعا من الإحباط ، أو من المطفة ، أو من الصداقة المثنية القريبة من الحب . فالحب الحقيقي الكامل يأسدي ليمارسه الرجل بسهولة . ولا النساء أيضا . قد تهوى المرأة ، وقد يهوى الرجل ولكن هذا ليس حبا . أنه مرض من الأمراض الجنسية يشقى منه الإنسان بسهولة ، أنه عارض يسر بسرعة ، يلقه الماشق حيا وهو ليس بالحب ، يلقه الماشق عطفة وهو في الواقع نزوة .

الرجل لا يحب بسهولة ، وسيا وصفته لك بأنه « محبة » لا يعطيه الرجل إلا نادرا . أن الحب الكامل عند الرجل هو الحب الذي يشرك القلب مع القلب والجسد ، وهذا الحب يبدو في أغلب الأحيان متفردا كده أسمى ، خولا كده جيل . في الحب لا تفرق بين الحب والحب ، لأنه تار . وهو لا يحب الجيلة والصعب .

الحب لا يتكلم
الرجال ثراثرون عندما يتكلمون من الحب ، ولكنهم يشبون بالكلام عندما يكون جهم متزوجا بالحب ، أي عندما يكون له من القلب نصيب . له قد أفلح به يوما خرى ، ولكنه حب بنوك ، ولكنه لا يتصور الحياة بدونك ، أنه لا يتم بإفلاك بجانبه .

الى جوليا ..

للشاعر الفرنسي : ألفريد دي موسيه
طرقات ، يعجب الناس ويسألون ضاللي وسيري محققا في الساقطات ضياع شباهي الذي عالت على يه .. التي لم تعرف للثوم طعما .. سنين من السبلادة والخمول لك منهم .. أنهم لا يعرفون طني شفتيك يا جوليا الحبيبة اللبالي المحومة التي شحب في أحضانها وجهك غفت برجانتها للدمع ، فمطريها بعين أنفاسك طينها يا مبهوتني ، يا وثني .. الشفاء التي تضج بالدم * * *

خر الناس أيتها الحبيبة من لوعي وهواي خرون باني ساقضي العمر صريع شفتي أعرف الخلاص من عذاب هوك ، ليك ، أيتها الحبيبة ، بعض من نبيذ ؟ * * * كنا بالامس نضرب في الحقول سويا هبي ، وانظري ، هل بقي شيء من الخمر لنا معك ، يا حبيبة القلب ، يتقد نكر لنا نوعا من الجنون .. مع روحينا وجسدنا معا * * * لون ، يا حبيبة ، أنني ضيعت الشباب سدى سرغت صباية لي أصبحت أطوي الجوانح على خواء مخيف مالي يا جوليا ، يجب أن نوظني النفس على رؤيتي .. سادا ذات يوم .. رقل على صخرته .. أدام قد كتب على أن موت بك ، فتحي لي ثوبك ، يا قدرى ، ودعني أسعد إلى محرقتي !! * * *

سرعش

المرح

في يومها فلت : قد تكون مستكة له ، حسبما يكون قد مرحلة طويلة . في عطفة حب قديم له قد أفلح به يوما خرى ، ولكنه حب بنوك ، ولكنه لا يتصور الحياة بدونك ، أنه لا يتم بإفلاك بجانبه .

الحب لا يتكلم

الرجال ثراثرون عندما يتكلمون من الحب ، ولكنهم يشبون بالكلام عندما يكون جهم متزوجا بالحب ، أي عندما يكون له من القلب نصيب . له قد أفلح به يوما خرى ، ولكنه حب بنوك ، ولكنه لا يتصور الحياة بدونك ، أنه لا يتم بإفلاك بجانبه .

لون ، يا حبيبة ، أنني ضيعت الشباب سدى سرغت صباية لي أصبحت أطوي الجوانح على خواء مخيف مالي يا جوليا ، يجب أن نوظني النفس على رؤيتي .. سادا ذات يوم .. رقل على صخرته .. أدام قد كتب على أن موت بك ، فتحي لي ثوبك ، يا قدرى ، ودعني أسعد إلى محرقتي !! * * *

هكذا من النحل

